

Liebe(r) Kursteilnehmer(in),

ich freue mich sehr, dass sie sich für einen Kurs bei Treffpunkt Fit & Entspannt entschieden haben, um mehr Fitness und Wohlbefinden zu erhalten.

Hier noch einige Info's zum Kurs:

Bitte bringen Sie die **Kursgebühr** bis spätestens zur Mitte des Kurses entweder in **bar** mit oder überweisen den Betrag. Die Kontodaten bekommen Sie direkt von mir.

Haftungsausschlussvereinbarung

Im Rahmen der Beratungen und Kursangebote werden Ihnen Empfehlungen zu Bewegung und Entspannung, unter anderem auch zu speziellen Krankheitsbildern gegeben. Diese Empfehlungen basieren auf den von Ihnen gemachten Angaben und werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand gegeben. Bei der Umsetzung der Empfehlungen ist aber eine genaue „Dosierung“, entsprechend Ihres Zustandes, notwendig. Deshalb geben wir zu bedenken, dass bei bestimmten Indikationen grundsätzlich das Einverständnis oder eine Abklärung mit dem Hausarzt oder Facharzt notwendig ist.

Zu diesen Indikationen gehören unter anderem:

- Zustand nach einem abgelaufenen Herzinfarkt oder Schlaganfall
- Verengung der Herzkranzgefäße (sog. koronare Herzkrankheit)
- Bestimmte Formen von Herzrhythmusstörungen
- Blutdruck systolisch über 160mmHg und/oder diastolisch über 95mmHg
- Diabetes mellitus Typ1 und 2
- Zustand bei akutem oder postoperativem Bandscheibenvorfall

Diese Aufzählung erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit

Alle Kurse in den Bereichen Bewegung und Entspannung/Stressbewältigung setzen einen guten Gesundheitszustand voraus. Zwar sind auch im Falle einer der genannten Erkrankungen Präventionsprogramme sinnvoll, aber um mögliche Zwischenfälle auszuschließen, ist in o.g. Fällen eine medizinische Abklärung notwendig. Sollten Sie in dem ein oder anderen Bereich Probleme haben, z.B. Rückenschmerzen, Herz-Kreislauf-Probleme, psychische Erkrankungen, andere ungeklärte Symptome oder über den Schweregrad einer Erkrankung unsicher sein, sprechen Sie bitte vor der Kursanmeldung mit Ihrem Arzt.

Jegliche Teilnahme an Bewegungs- bzw. Entspannungsprogrammen erfolgt auf **eigene Verantwortung**. Eine Haftung für Zwischenfälle bei der Umsetzung von Empfehlungen kann nicht übernommen werden.



Veranstalter Treffpunkt Fit & Entspannt, 0178 760 3082,
judith.zwerenz@web.de www.fit-entspannt.de

Hiermit bestätige ich die Kenntnisnahme des obigen Sachverhaltes: **Kursanmeldung:** _____

Gültig für **alle Kurse** bei Treffpunkt Fit & Entspannt, Judith Zwerenz

Vorname, Name (in Druckbuchstaben)

Anschrift

Geb.Datum

Telefon

Krankenkasse

e-mail

Datum/Unterschrift